

## 一緒に学びませんか

認知症にならない、認知症の進行を遅らせる事を  
目指しています

認知症の理解ができ、参加した皆さんが楽しく  
笑顔になります

認知症の方が入りやすいように、始めは、

- ①自分だけ      ②お隣と      ③輪になって
- ④鉛筆持って   ⑤紙やぶって
- ⑥みんなとゲームを      笑って 笑って

## 受講者の声

☆講座を受けたら、利用者との  
関係が良くなったよ

☆ディサービスのメンバー全員で  
受講しました。今、地域のサロ  
ン長を集めて指導しています。

☆待つことが出来るようになって、  
怒ることが少なくなったよ。

☆サロンに毎月行っています。  
認知症になりたくないもん

☆出来なくても良いよ！と言われ  
るので安心して参加できます。

## NPO法人だいじょうぶでやってきた認知症予防の学び

- ・2013年3月『認知症予防ゲーム』の養成講座で京都の高林実結樹氏に出会う
- ・各務原で、高林実結樹氏を呼び、養成講座を開催
- ・『認知症予防ゲームスリーA』を考案された静岡の増田末知子氏の講演を依頼
- ・毎年、高林実結樹氏に来ていただき養成講座を開催



増田末知子講師

- 高齢福祉課の委託で 『頭の体操教室』で認知症予防ゲームを20回コースで行う
- ボランティアハウスなどで、『認知症予防ゲーム』を行う
- 市外でも『認知症予防ゲーム』を行う
- 岐阜県人材育成事業の補助金で『脳がよろこぶ3つのあ』の養成講座を行う。



高林実結樹講師

講師 田辺桜子



- ・増田末知子考案の『スリーAリーダー』取得
- ・高林実結樹開催『NPO法人認知症予防ネット』の『認知症予防ゲームリーダー養成資格公認講師』取得
- ・各務原市の『頭の体操教室』で、3年間指導。
- ・市内のボランティア教室、笠松町、岐南町にも出向いている。

## 今後の予定

10月27日(日)

11月17日(日)

2020年

1月26日(日)

2月 9日(日)

新加納地区ふれあいセンター

10:00～16:00

主催 NPO法人 だいじょうぶ



連絡先 : NPO法人だいじょうぶ TEL:058-389-2385

各務原市那加西野町43-2

FAX:058-380-5186

携帯:090-1565-2385