

平成 24 年 12 月 18 日

介護支援専門員各位

各務原市地域包括支援センターかかみ野

第27回

ケアマネちょこっと勉強会

～自分のリラックス方法を探せる心と体のセルフケアタイム～

今年も残すところ数日となりました。

介護支援専門員の皆様、今年一年間、本当にお疲れ様でした。

さて、平成 25 年の年初め「ちょこっと勉強会」をご案内させていただきます。

今回は、日頃から全力投球でご利用者やご家族様の支援をしてくださっている皆様に心と体をリフレッシュして頂ける内容を企画しました。

前回までは、1～2年目の新しい介護支援専門員の方を中心に「ちょこっと勉強会」を開催してきましたが、今回は、心と体のリフレッシュをテーマとしておりますので、参加ご希望の方は、経験年数にかかわらず、地域包括支援センターかかみ野までお申込みいただければと存じます。皆様のご参加をお待ちしております。

記

日時 : 平成 25 年 1 月 15 日 (火) 14:00～15:30

場所 : ケアハウス だんらん 1階 食堂

住所 : 各務原市須衛町 1 丁目 132 番地

※開催場所は、包括支援センターかかみ野所在地「プラザ&メゾン」ではありませんのでお間違えのないようお願い致します。

定員 : 30 名程度

テーマ : 「自分のリラックス方法を探せる心と体のセルフケアタイム」

講師 : メンタルパワーパートナー 大塩 仁美 様

アロマの香りの中で、ストレッチ、フットケアマッサージ、コミュニケーション術などを講師の先生と楽しく学びます。

※動きやすい服装でお越しいただければと思います。

申込先 : 各務原市地域包括支援センター かかみ野

電話 : 058-384-8844

Fax : 058-370-1166

E-mail: houkatu@phoenix-g.jp

準備の都合上、平成 25 年 1 月 10 日までに別紙出席表にてご連絡をお願いします。



第27回 ケアマネちよこっと勉強会 申込書

平成25年1月15日(火)開催

事業所名

| |
|--|
| |
|--|

出席者名

| 氏名 | 経験年数 | 氏名 | 経験年数 |
|----|------|----|------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

※今回の企画内容は、経験年数は問いませんが、参考までにお聞かせいただければと思います。

○来年度に向けて、ケアマネジャーとしてどのような研修会を希望されますか。
よろしければ、ご意見をお聞かせください。

| |
|--|
| |
|--|

準備の都合上、平成25年1月10日(金)までにお知らせいただきますようお願い申し上げます。



申込先：各務原市地域包括支援センター かかみ野

TEL：058-384-8844

FAX：058-370-1166

e-mail：houkatu@phoenix-g.jp