

ゆっくり・やさしく・おだやかに

平成24年 11月16日

地域包括支援センター飛鳥美谷苑

ご家族の皆様へ

## 第4回 家族介護者交流会について

晩秋の候、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より在宅で介護をされている方を対象に、介護者に対する情報の提供や介護者同士の交流・リフレッシュを目的に第4回介護者交流会を下記のとおり開催します。是非、ご出席いただければと思います。

記

日 時 平成24年12月8日(土)  
午後1時30分 ~ 午後3時

場 所 飛鳥美谷苑 美ら結い  
(各務原市那加西市場 7-285-12)

内 容

### 1. いつまでも食事を楽しもう！！

目でわかる栄養管理・どんなふうに食事を作るの？・・・

困っていることありませんか？・・・

管理栄養士 櫻井 歩 先生(森永乳業グループ病態栄養部門)

### 2. 座談会

参加費 無 料

申込期限 平成24年12月6日(木)

※参加ご希望の方はお電話または FAX にてお申込み下さい。

申 込 先 各務原市地域包括支援センター飛鳥美谷苑

TEL 371-3081

FAX 371-3295

佐藤・利光・木元・大塚